

《令和7年度 大治町100歳大学年間予定表》

日にち	区分	1 限目（9：30～10：30）	2 限目（10：45～11：45）
6月24日(火)	講義	身体・認知機能測定【①運動】	体力づくりについて【①運動】
	講師	愛知医療学院大学リハビリテーション学部教員	愛知医療学院大学リハビリテーション学部教員
	会場	スポーツセンター（1階）武道場兼軽運動室	スポーツセンター（2階）選手ミーティング室
7月1日(火)	講義	人生100年時代を生きる【特別講座】	身体・認知機能測定結果、活動日記【①運動】
	講師	大治町長 村上昌生	愛知医療学院大学リハビリテーション学部教員
	会場	スポーツセンター（2階）選手ミーティング室	同左
7月8日(火)	講義	食事調査の全体結果【②栄養】	栄養について【②栄養】
	講師	中部大学 応用生物学部 准教授 佐久間 直緒美	同左
	会場	総合福祉センター（1階）会議室・研修室	同左
8月5日(火)	講義	アクティブ音楽回想法【③社会参加・脳の活性化】	アクティブ音楽回想法【③社会参加・脳の活性化】
	講師	認知症ケア専門士 山下一郎	同左
	会場	町立公民館（2階）視聴覚室	同左
8月26日(火)	講義	調理実習【②栄養】	調理実習【②栄養】
	講師	中部大学 応用生物学部 准教授 佐久間 直緒美	同左
	会場	保健センター（2階）栄養指導室（調理室）	同左
9月2日(火)	講義	Standing手話うた♪【③社会参加・脳の活性化】	Standing手話うた♪【③社会参加・脳の活性化】
	講師	音楽療法士 瀧本美保	同左
	会場	町立公民館（2階）視聴覚室	同左
9月9日(火)	講義	Met's歌う♪有酸素運動【③社会参加・脳の活性化】	Met's歌う♪有酸素運動【③社会参加・脳の活性化】
	講師	認知症ケア専門士 山下一郎	同左
	会場	町立公民館（2階）視聴覚室	同左
9月30日(火)	講義	落語【③社会参加・脳の活性化】	活動日記の分析・グループワーク【①運動】
	講師	落語家 経大亭勝笑	愛知医療学院大学リハビリテーション学部教員
	会場	町立公民館（2階）講義・会議室	同左
10月7日(火)	講義	パーソナルカラーを知ろう【③社会参加・脳の活性化】	笑いヨガ【③社会参加・脳の活性化】
	講師	カラーアナリスト 大塚貴子	ラフターヨガインストラクター 岡田 友佳子
	会場	町立公民館（2階）視聴覚室	町立公民館（2階）講義・体育室
10月28日(火)	講義	からだメンテナンス【③社会参加・脳の活性化】	からだメンテナンス【③社会参加・脳の活性化】
	講師	認知症ケア専門士 山下一郎	同左
	会場	町立公民館（2階）視聴覚室	同左
11月11日(火)	講義	食事調査結果【②栄養】	口から食べる大切さ（咀嚼嚥下）【②栄養】
	講師	中部大学 応用生物学部 准教授 佐久間 直緒美	同左
	会場	総合福祉センター（1階）会議室・研修室	同左

日にち	区分	1 限目（9：30～10：30）	2 限目（10：45～11：45）
12月2日(火)	講義	お正月飾り（水引き）【③社会参加・脳の活性化】	活動日記の分析・グループワーク【①運動】
	講師	（一社）日本水引クリエイト協会代表理事 青木直美	愛知医療学院大学リハビリテーション学部教員
	会場	町立公民館（2階）講義・会議室	同左
12月23日(火)	講義	栄養講座後の食事調査【②栄養】	栄養講座のまとめ【②栄養】
	講師	中部大学 応用生物学部 准教授 佐久間 直緒美	同左
	会場	総合福祉センター（1階）会議室・研修室	同左
1月20日(火)	講義	ボランティアセンターとは【③社会参加・脳の活性化】	災害ボランティアセンターとは【③社会参加・脳の活性化】
	講師	大治町社会福祉協議会職員	同左
	会場	総合福祉センター（1階）会議室・研修室	同左
2月10日(火)	講義	ニューススポーツを楽しもう【①運動】	ニューススポーツを楽しもう【①運動】
	講師	大治町スポーツ推進委員	同左
	会場	スポーツセンター（1階）武道場兼軽運動室	同左
2月17日(火)	講義	大治町史【③社会参加・脳の活性化】	アルバムをつくろう【③社会参加・脳の活性化】
	講師	大治町 社会教育課職員	同左
	会場	町立公民館（2階）講義・会議室	同左
3月10日(火)	講義	身体・認知機能測定【①運動】	活動日記の分析・グループワーク【①運動】
	講師	愛知医療学院大学リハビリテーション学部教員	同左
	会場	スポーツセンター（1階）武道場兼軽運動室	スポーツセンター（2階）選手ミーティング室
3月17日(火)	講義	身体・認知機能測定結果【①運動】	1年間の振り返り【特別ホームルーム】
	講師	愛知医療学院大学リハビリテーション学部教員	認知症ケア専門士 山下一郎
	会場	スポーツセンター（2階）選手ミーティング室	同左

※ 2限目の講義終了後に、ホームルームを15分程度行います。

※ 講義内容及び会場を変更する場合があります。

【④イベント・行事】		会場・行先
6月17日(火)	入学式、記念講演、オリエンテーション	総合福祉センター 3階 多目的ホール
7月22日(火)	社会見学	県内（日帰り）
1月27日(火)	公開講座	総合福祉センター 3階 多目的ホール
2月24日(火)	卒業旅行	県内（日帰り）
3月24日(火)	卒業式、記念講演	総合福祉センター 3階 多目的ホール

※ 【④イベント・行事】の時間等詳細については、入学後にお知らせします。